



Buddhistische Zentren

von Karma Kagyü Diamantweg



DAS PROGRAMM

01 - 07 | 2018

INHALT



INFORMATION

Buddhismus heute	3
Karma Kagyü Diamantweg (KKD)	4
Buddhistische Zentren von KKD	5
Die Karma Kagyü Linie und die Karmapas	6
Unsere Lehrer aus Ost und West	8
Lama Ole & Hannah Nydahl	9
Das Angebot in den Zentren	10

ANKÜNDIGUNGEN | RÜCKBLICK

Rückblick Statuenausstellung Wien 2017	12
Rückblick 10. Österreichkurs 2017	14
Rückblick Wiener Sangha-Retreat in Graz	15
Ankündigung Film über Hannah Nydahl	16
Ankündigung <i>tune in</i> Praxistage in Graz 2018	17

PROGRAMM

Wien	18
Graz	20
Judenburg	22
Murau	24
Mautern	25
Villach	26
Linz	28
Steyr	32
Salzburg	34
Innsbruck	36
Bregenz	38
Bludenz	39

ÜBERSICHTSKALENDER

in der Mitte zum Herausnehmen
oder zum Herunterladen unter

www.diamantweg.at/pdf/kalender_1_18.pdf

IMPRESSUM

Herausgeber, Medieninhaber (Verleger): Karma Kagyü Diamantweg, Pfeifferhofweg 94, 8045 Graz

Redaktion: Maxi Kukuvec | **Grafik & Layout:** Daniel CT Johnston | **Druck:** RehaDruck Graz

Coverfoto: Thangka (Rollbild) von *Diamanthalter* (Tib. *Dorje Chang*; Skr. *Vajradhara*) mit der Karma Kagyü-Übertragungslinie

Herzlich willkommen!

Die zeitlosen Mittel des Buddhismus so kennenlernen, dass man sie im eigenen Leben praktisch nutzen kann – selbstbestimmt und in zwanglosem Rahmen:

Dazu sind die österreichischen Meditationszentren sowie die Meditationsgruppen von *Diamantweg-Buddhismus im Westen* da.

BUDDHAS BREITES ANGEBOT

Buddhas Lehre ist frei von Dogmen und starren äußeren Regeln. Sie bietet vielfältige Mittel, Leben und Meditationspraxis zu verbinden und ermöglicht geistige Entwicklung für Menschen mit verschiedenen Einstellungen und Bedürfnissen. Unser Angebot ist für jene gedacht,

die mit Beruf, Familie oder Beziehung mitten im Leben stehen.

Wir bieten Einführungen in den Buddhismus (u.a. auch für Schulklassen), sowie ein breites und authentisches Angebot an Meditationen, Vorträgen und Kursen. Die Meditationen werden auf Deutsch geleitet. Jeder Besucher kann sich gerne ein Bild von unseren Zentren machen und ist herzlich willkommen, sich völlig unverbindlich zu informieren.

Meditationen und Einführungsgespräche sind immer kostenlos; die Unkostenbeiträge für Vorträge und Kurse so niedrig, dass sich diese jede/r leisten kann.



DER DIAMANTWEG IM WEB

Vertiefende Informationen und alle aktuellen Programme finden Sie auch im Internet auf unseren nationalen und internationalen Websites:

diamantweg.at

Der Diamantweg in Österreich und das breite Angebot von Karma Kagyü Diamantweg

karmapa.org

Die offizielle Website S.H. des 17. Karmapa Trinley Thaye Dorje

lama-ole-nydahl.org

Die offizielle Website von Lama Ole Nydahl mit Fotoblog und Reiseplan

diamondway-buddhism.org

Informationen zu allen Diamantwegzentren der Karma Kagyü Linie weltweit und deren Programme

diamantweg-stiftung.org

Informationen zur Diamantweg-Stiftung und Präsentation ihrer Projekte

europe-center.org

Website des Europazentrums, des internationalen Treffpunkts für alle Diamantwegzentren und -gruppen der Karma Kagyü Linie

KARMA KAGYÜ DIAMANTWEG



*Karma Kagyü
Diamantweg ist
Mitglied der
Österreichischen
Buddhistischen
Religionsgesellschaft
(ÖBR)*



Es gibt in Österreich neun Zentren und mehrere Meditationsgruppen in Vorarlberg, Tirol, Steiermark, Oberösterreich, Salzburg, Wien und Kärnten.

1986 wurde Karma Kagyü Österreich (KKÖ) als Zusammenschluss und Dach dieser Zentren gegründet und ist seither auch Mitglied der Österreichischen Buddhistischen Religionsgesellschaft (ÖBR). 2014 wurde der Name in Karma Kagyü Diamantweg (KKD) geändert.

KKD und die einzelnen Zentren sind meritokratisch aufgebaut. Die zentrumsübergreifenden Aktivitäten wie Programm, Kurse und österreichweite Lehrereinladungen werden gemeinsam koordiniert. Wichtig für unser Selbstverständnis ist auch der Austausch und die internationale Zusammenarbeit mit den Karma Kagyü Zentren der Nachbarländer bzw. weltweiten Karma Kagyü Organisationen.

UNSERE ZENTREN

Unsere Zentren sind wichtige Kontaktstellen. Sie bieten die Möglichkeit, mit der Lehre Buddhas in Verbindung zu treten und die Frische und Lebensnähe des Diamantweg-Buddhismus kennenzulernen. Es

wird dort ein Laien- und Verwirklicherweg vermittelt, der auf die Entwicklung von Klarheit und Selbstständigkeit in der heutigen Welt abzielt.

DAS PROGRAMM

Vorträge und Kurse von qualifizierten LehrerInnen können besucht werden, gemeinsame auf deutsch geleitete Meditationen finden mehrmals wöchentlich statt, und es gibt einen regen Austausch mit anderen Praktizierenden.

In unseren Zentren arbeiten alle Beteiligten auf der Grundlage von Freundschaft und Idealismus neben Familie/Beziehung und Beruf ehrenamtlich in ihrer Freizeit mit. Die Motivation für unsere Zentrumsarbeit ist, eine Möglichkeit für alle Interessierten zu schaffen, mit den wertvollen, zeitlosen Mitteln des Buddhismus in Berührung zu kommen und etwas über die Natur des Geistes zu lernen.

KONTAKT:
**KARMA KAGYÜ
DIAMANTWEG (KKD)**
Pfeifferhofweg 94, 8045 Graz
Tel.: 0316 / 670700
e-mail: info@diamantweg.at

WIEN**BUDDHISTISCHES
DIAMANTWEG-ZENTRUM WIEN**

Schmelzgasse 3, 1020 Wien
Tel.: 01 / 2631247
e-mail: wien@diamantweg.at
oder wien@diamondway-center.org

STEIERMARK**BUDDHISTISCHES
DIAMANTWEG-ZENTRUM GRAZ**

Pfeifferhofweg 94, 8045 Graz
Tel.: 0316 / 670700
e-mail: graz@diamantweg.at
oder graz@diamondway-center.org

MEDITATION IN DER GRAZER INNENSTADT
City Yoga, Am Eisernen Tor 3, 1. Stock**BUDDHISTISCHES
DIAMANTWEG-ZENTRUM JUDENBURG**

Hauptplatz 4, 8750 Judenburg
Tel.: 0664 / 1846589
e-mail: judenburg@diamantweg.at
oder judenburg@diamondway-center.org

**BUDDHISTISCHES
DIAMANTWEG-ZENTRUM MURAU**

Liechtensteinstraße 1, 8850 Murau
Tel.: 0699 / 19240811
e-mail: murau@diamantweg.at
oder murau@diamondway-center.org

**BUDDHISTISCHE
DIAMANTWEG-GRUPPE MAUTERN**

Klostergasse 5d, 8774 Mautern
Tel.: 0699 / 10248084
e-mail: mautern@diamantweg.at
oder mautern@diamondway-center.org

OBERÖSTERREICH**BUDDHISTISCHES
DIAMANTWEG-ZENTRUM LINZ**

Hauptplatz 15/15, 2. Stock, 4020 Linz
Tel.: 0732 / 680831 oder 0680 / 3221989
e-mail: linz@diamantweg.at
oder linz@diamondway-center.org

**BUDDHISTISCHE
DIAMANTWEG-GRUPPE STEYR**

Sierninger Str. 30, 4400 Steyr
Tel.: 0677 / 62392258
e-mail: steyr@diamantweg.at
oder steyr@diamondway-center.org

KÄRNTEN**BUDDHISTISCHES
DIAMANTWEG-ZENTRUM VILLACH**

Peraustr. 15, 9500 Villach
Tel.: 0664 / 4106670
e-mail: villach@diamantweg.at
oder villach@diamondway-center.org

MEDITATION IN SPITAL/ROTHENTHURN
9701 Rothenthurn 42 • Tel.: 0699 / 11002863**MEDITATION IN STRASSBURG**
Hauptstraße 29a, 9341 Strassburg

Tel.: 0676 / 9448001

SALZBURG**BUDDHISTISCHES
DIAMANTWEG-ZENTRUM SALZBURG**

Linzer Gasse 27, 2. Stock, 5020 Salzburg
Tel.: 0650 / 8950113
e-mail: salzburg@diamantweg.at
oder salzburg@diamondway-center.org

TIROL**BUDDHISTISCHES
DIAMANTWEG-ZENTRUM INNSBRUCK**

Neurauthgasse 10, 6020 Innsbruck
Tel.: 0677 / 62146495
e-mail: innsbruck@diamantweg.at
oder innsbruck@diamondway-center.org

VORARLBERG**BUDDHISTISCHES
DIAMANTWEG-ZENTRUM BREGENZ**

Strabonstraße 1, 6900 Bregenz
Tel.: 05574 / 44 596, Mobil: 0650 / 2754108
e-mail: bregenz@diamantweg.at
oder bregenz@diamondway-center.org

**BUDDHISTISCHE
DIAMANTWEG-GRUPPE BLUDENZ**

Austraße 59e, 2. Stock – Schennach Bürohaus
6700 Bludenz
Tel.: 0676 / 4223980
e-mail: bludenz@diamantweg.at
oder bludenz@diamondway-center.org

**BUDDHISTISCHE
DIAMANTWEG-GRUPPE DORNBIRN**

Goethestraße 1a, 6850 Dornbirn
Tel.: 05572 / 25701 Mobil: 0699 / 17100110
e-mail: dornbirn@diamantweg.at
oder dornbirn@diamondway-center.org

DIE KARMA KAGYÜ LINIE & DIE KARMAPAS



*„Mahamudra“
ist das besondere
Herzstück der
Übertragungslinie*

DIE KARMA KAGYÜ LINIE: EINE TAUSENDJÄHRIGE GESCHICHTE

Unsere Zentren stehen in der Tradition der Kagyü Linie, einer der vier großen buddhistischen Schulen in Tibet, die den Diamantweg (sansk. Vajrayana) lehrt.

Als Linie der direkten mündlichen Überlieferung legt sie besonderen Wert auf Meditation und die unmittelbare Verwirklichung der Natur des Geistes durch die Übertragung des Lehrers.

Das besondere Herzstück ist die Übertragung des Großen Siegels („Mahamudra“), die unmittelbare Erfahrung der raumgleichen, leuchtend klaren und unbegrenzten Natur des Geistes. Die Linie findet ihren Ursprung im

historischen Buddha und wurde in Indien durch erleuchtete Meditationsmeister weitergegeben.

Vor 1000 Jahren gestalteten bedeutende Verwirklicher (Yogis) wie Naropa und Maitripa, sowie Marpa, Milarepa und Rechungpa die Linie als eine lebensnahe Laienbewegung.

Seit dem 12. Jahrhundert wird die Karma Kagyü Linie von der ununterbrochenen Reihe der Wiedergeburt des Karmapa geleitet.

DIE KARMAPAS

Karmapa verkörpert „die Tatkraft aller Buddhas“. Er gilt als erster bewusst wiedergeborener Lama Tibets.

Durch ihn ist der Strom der Erfahrung von der Natur des Geistes bis heute kraftvoll und lebendig geblieben.





S.H. DER 16.KARMAPA RANGJUNG RIGPE DORJE

Seine Heiligkeit der 16. Karmapa Rangjung Rigpe Dorje (1924-1981) verließ Tibet aufgrund der chinesischen Besetzung und ging nach Indien. Er lehrte weltweit und brachte mit Hilfe seiner westlichen Schüler das buddhistische Wissen über die Natur des Geistes in die moderne Welt. Heute ist Seine Heiligkeit der 17. Karmapa Trinley Thaye Dorje (geb. 1983) das spirituelle Oberhaupt der Karma Kagyü Schule.

Unser wichtigster westlicher Lehrer, Lama Ole Nydahl, hat in den letzten 40 Jahren im Auftrag des 16. Karmapa über 650 Zentren und Gruppen rund um die Welt gegründet, in denen Lehrer aus Asien, er selbst und seine SchülerInnen regelmäßig lehren.

S.H. DER 17.KARMAPA TRINLEY THAYE DORJE

Der 17. Karmapa Trinley Thaye Dorje (geb. 1983) ist das Oberhaupt der Karma Kagyü Schule. Er verließ im Frühjahr 1994 das chinesisch besetzte Tibet. Seitdem lebt er in Nordindien, wo er Belehrungen gibt und weitere Ausbildungen durchläuft. Er machte mehrmonatige Meditationszurückziehungen an verschiedenen Plätzen. Durch den Kontakt mit Menschen aus aller Welt und sein Interesse an modernen Medien und Technologie ist er vertraut mit der westlichen Kultur.

Im Dezember 1996 leitete er seine erste große Zeremonie in Bodhgaya mit mehreren tausend Teilnehmern aus dem Himalaya. Zu Beginn des Jahres 2000 kam der 17. Karmapa Trinley Thaye Dorje das erste Mal nach Europa, wo er verschiedene Zentren besuchte und tausenden Schülern Belehrungen und Einweihungen gab. Seitdem bereist er auch regelmäßig den Westen und gibt Belehrungen sowie Einweihungen in verschiedene Buddha-Aspekte.

Mehr Infos unter: www.Karmapa.org



UNSERE LEHRER AUS OST UND WEST

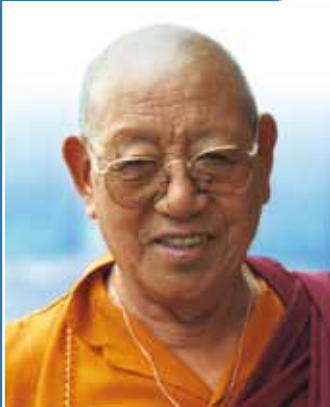
SHAMAR RINPOCHE (1952 – 2014)



Der in Tibet geborene und vom 16. Karmapa ausgebildete Shamar Rinpoche war neben Karmapa der höchste Linienhalter der Karma Kagyü Schule. Seine Inkarnationslinie stand von jeher in engster Verbindung mit der Linie der Karmapas. Vor allem seinen Aktivitäten ist es zu verdanken, dass die 17. Inkarnation des Karmapa Trinley Thaye Dorje gefunden und nach Indien in die Freiheit gebracht werden konnte. Gleichzeitig war er einer der wichtigsten Lehrer des tibetischen Buddhismus.

Mehr Infos unter: www.Shamarpa.org

LOPÖN TSECHU RINPOCHE (1918 – 2003)



Lopön Tsechu Rinpoche gehörte zu den großen buddhistischen Meditationsmeistern unserer Zeit und war Halter zahlreicher Übertragungen. Er galt als Schlüsselfigur für den Zusammenhalt der unterschiedlichen buddhistischen Gemeinschaften in Nepal und der gesamten Himalaya-Region.

Rinpoche war der erste Lehrer von Hannah und Lama Ole Nydahl und hat mit seinen vielfältigen Aktivitäten die Entwicklung und das Wachstum in unseren westlichen Zentren sehr gefördert und unterstützt.

ZENTRUMS- UND DIAMANTWEGLEHRER

In jedem unserer Zentren gibt es einige „alte Hasen“, die ihre Erfahrungen gern an Neue weitergeben. Sie erklären buddhistische Grundbegriffe und Meditationstechniken in einer lebensnahen und zeitgemäßen Art. Wer weiter fortgeschritten ist und die Fähigkeit zum Lehren hat, hält Vorträge und gibt Kurse in seinem Zentrum oder der näheren Umge-

bung. Darüberhinaus sind einige dieser Schüler von Lama Ole autorisiert worden, auch in anderen Zentren im In- und Ausland zu lehren. Diese Diamantweglehrer sind sogenannte „Laien und Verwirklichter“, die ihre Lehrtätigkeit ehrenamtlich in ihrer Freizeit neben Beruf, Partnerschaft, Familie und der Mitarbeit in buddhistischen Zentren ausüben.



**LAMA OLE NYDAHL &
HANNAH NYDAHL (1946 – 2007)**

Der Däne Ole Nydahl und seine Frau Hannah begegneten 1968 auf ihrer Hochzeitsreise im Himalaya dem 16. Karmapa und wurden seine ersten westlichen Schüler. Nach Jahren des Studiums der buddhistischen Lehren und der Meditationspraxis beauftragte der 16. Karmapa sie, die Diamantweg-Belehrungen der westlichen Welt zugänglich zu machen.

Seit dieser Zeit reist Lama Ole Nydahl um die Welt, hält Vorträge, gibt Meditationskurse und gründete weltweit über 650 Diamantweg-Zentren und Gruppen. Er ist auch Autor mehrerer buddhistischer Bücher.

Mit seiner Direktheit und seinem trockenen dänischen Humor vermittelt er einen Eindruck davon, dass spontane Frische und das Verweilen im eigenen Geist zusammengehören.

Seine Frau Hannah hielt die Verbindung zu den Wurzeln der Karma Kagyü Belehrungen im Osten, war Übersetzerin verschiedener großer Lehrer des Diamantweg-Buddhismus und gab selbst viele Jahre Belehrungen.

**WICHTIGE TERMINE VON
LAMA OLE NYDAHL
INTERNATIONAL**

- **28.03. – 02.04.**
Kassel (D),
Oster-Kurs
- **13. – 15.04.**
Kopenhagen (DK),
Kurs
- **19. – 22.04.**
Amden (CH),
Kurs
- **26.04.**
Frankfurt (D),
Vortrag
- **27. – 29.04.**
Braunschweig (D),
Zentrentreffen
- **04. – 06.05.**
Helsinki (FI),
Kurs
- **11. – 13.05.**
Europe Center (D),
Kurs
- **18. – 27.06.**
Karma Guen (ES),
Kurs
- **26.06.**
Benalmadena (ES),
Vortrag
- **01. – 05.06.**
Tenovice (CZ),
Kurs
- **11. – 15.07.**
Kuchary (PL),
Kurs
- **19. – 22.07.**
Lolland (DK),
Kurs
- **30.07. – 12.08.**
Europe Center (D),
Sommer-Kurs

→ weitere Informationen unter

lama-ole-nydahl.org
oder
diamondway-buddhism.org

DAS ANGEBOT IN DEN ZENTREN



Der 16. Karmapa hat diese Meditation den modernen Menschen unserer Zeit gewidmet



MEDITATION AUF DEN 16. KARMAPA

Eine ideale Möglichkeit, den Diamantweg-Buddhismus praktisch kennenzulernen. Karmapa ist seit rund 1000 Jahren der höchste Lehrer der Karma Kagyü Linie. Wir sehen ihn allerdings nicht als Person, sondern als Spiegelbild unserer eigenen inneren Fähigkeiten. Indem wir uns auf ihn einstellen, entdecken wir den in uns liegenden geistigen Reichtum und werden dadurch auch fähig, anderen verstärkt zu nutzen.

Diese Meditation enthält die wirksamsten Mittel des Diamantweges und ist die wichtigste Praxis in unseren Zentren. Sie eignet sich auch besonders gut für neue Besucher und dauert rund 30 Minuten. Danach gibt es genügend Zeit zum Fragen-Stellen und Plaudern.

EINFÜHRENDE ERKLÄRUNGEN

Grundlegende Sachverhalte werden anschaulich erklärt und Fragen beantwortet. Dieses Angebot gibt es nicht in allen Zentren. Es stehen aber überall erfahrene Ansprechpartner für ein Gespräch oder Fragen zur Verfügung.

ZUFLUCHT-MEDITATION

Alle Lebewesen suchen dauerhafte Freude und Sicherheit – doch Alter, Krankheit und Tod lassen sich nicht vermeiden. Schaut man sich nicht nur die Erlebnisse an, die in unserem Geist kommen und gehen, sondern den Geist selbst, entdeckt man: Nur seine Raumnatur, Klarheit und Unbegrenztheit sind wirklich dauerhaft.

Um so weit zu kommen, das zu erleben, braucht man dies als klares Ziel, sowie einen Lehrer, Mittel und

Freunde, denen man vertrauen kann. In diese Werte setzt man sein Vertrauen, ohne sich vom „ganz normalen“ Leben abzuwenden.

Für jeden, der sich entschlossen hat, den stufenweisen Weg zur Erleuchtung zu gehen, ist diese Meditation der erste praktische Schritt.

GRUNDÜBUNGEN

Sie schließen sich an die Praxis der Zuflucht-Meditation an und sind fester Bestandteil zu Beginn des Diamantweges. Die vier Grundübungen (tib. Ngöndro) sind das Fundament für eine langfristig erfolgreiche Meditationspraxis.

Der Geist wird dabei von störenden Eindrücken befreit und mit positiven aufgefüllt. Dies gibt dem Geist Vertrauen und Lust, in sich selbst zu schauen. Einige Zentren bieten die Einführung in die Grundübungen als Wochenendkurs, andere in Einzelveranstaltungen oder auch auf Nachfrage an.

DIAMANTGEIST-MEDITATION

Die Meditation auf den Buddha Diamantgeist baut zahllose negative Eindrücke im Geist ab, die zu künftigem Leid hätten führen können.

Diese Meditation ist die zweite der Grundübungen. Als geleitete Praxis ist sie ein Angebot für alle, die schon Zuflucht und Praxiserklärungen haben.

DAS „BEWUSSTE STERBEN“ (PHOWA)

Die buddhistische Lehre enthält genaue Beschreibungen über den Verlauf des Sterbens, den Tod und den Zustand zwischen Tod und Wiedergeburt.

Die Meditation „Bewusstes Sterben“ (tib. Phowa) wird im Diamantweg verwendet, um den Geist im Augenblick des Todes in einen befreiten Zustand überführen zu können; darüber hinaus kann man anderen Wesen zum Zeitpunkt ihres Todes helfen.

Für diejenigen, die bereits an einem Phowa-Kurs teilgenommen haben, wird diese Meditation regelmäßig im Programm der Zentren angeboten.

PRAXISTAGE

Gemeinsames Meditieren verbindet und macht Spaß. Dieser Programmpunkt kann verschieden aussehen, z.B.: gemeinsame Praxis der Grundübungen, mehrere längere Karmapa-Meditationen an einem Tag oder individuelle Meditationspraxis.

Die Praxis der Grundübungen führt nicht zu Schläfrigkeit, sondern macht unseren Geist zu einem Diamanten, der strahlt und leuchtet.





STATUENAUSSTELLUNG IN WIEN

In Wien wurde vom 7. - 23. September 2017, anlässlich des 40-Jahr-Jubiläums der Schwarzen Kronzeremonie des 16. Gyalwa Karmapa, die Statuenausstellung: „Raum und Freude - Gelebter Buddhismus“ in den Zentrumsräumlichkeiten gezeigt.

Die Ausstellung ermöglichte ein Eintauchen in die Erfahrungswelt zeitgenössischer Buddhistinnen und Buddhisten. Geschichte, Gegenwart und Bedeutung von Buddhas Lehre traten durch die Anordnung der Statuen und Bilder greifbar in den Raum und wurden zu einer umfassenden und strahlenden Erfahrung.

Obwohl die Veranstaltung nicht im öffentlichen Raum stattfand, hatten wir fast 1500 Besucher der Ausstellung und des reichhaltigen Rahmenprogramms mit Vorträgen, Filmen und Kindernachmittagen.



Wir danken den Buddhas und unserem Lehrer und Schirmherrn Lama Ole Nydahl, sowie dem 17. Gyalwa Karmapa Trinley Thaye Dorje.

Und wir danken auch allen, die uns bei der Vorbereitung und Durchführung unterstützt haben!

Möge der Segen zum Besten aller Wesen andauern und wachsen.





10. ÖSTERREICHKURS IN VORARLBERG – SUPER GSI!

Das Ferienheim Oberbildstein wurde über das lange Wochenende um den Staatsfeiertag zum buddhistischen Meditationszentrum. Der gemeinsame Kurs unserer österreichischen Zentren fand dieses Mal in Vorarlberg statt. Unter dem Motto ZusammenWachsen trafen sich bis zu 100 Freunde aus ganz Österreich und den nahen deutschsprachigen Zentren hoch über dem Rheintal.



Das Ferienheim bot ideale Bedingungen für ein intensives, freudvolles und inspirierendes Programm, durch das Mira Silanova, Karola Bettina Schneider und Erik Weiss führten. Bereits um 7.30 Uhr gab es die Möglichkeit, mit einer Early-Bird-Meditation in den Tag zu starten. Es folgten zahlreiche Vorträge, Praxiserklärungen und gemeinsame Meditationen - auch ein Besuch des neuen Zentrums in Bregenz war organisiert.



Zusätzlich sorgte ein ORF-Kamerateam für einen großartigen Bericht in Vorarlberg Heute, der beim Publikum großen Anklang gefunden hat.



Wie gewohnt haben alle Freunde tatkräftig mitgeholfen und so konnten wir Programm, Auf- und Abbau, Verpflegung und Übernachtung komplett in Eigenregie durchführen.

Die freudvolle und segensreiche Energie des gesamten Kurses entlud sich am späten Samstagabend noch in einer rauschenden Party bis in die frühen Morgenstunden.

Wir bedanken uns bei den Diamantwegslehrern und allen Freuden für ihren Besuch und freuen uns schon auf Innsbruck 2018.



WIENER SANGHA-RETREAT IN GRAZ

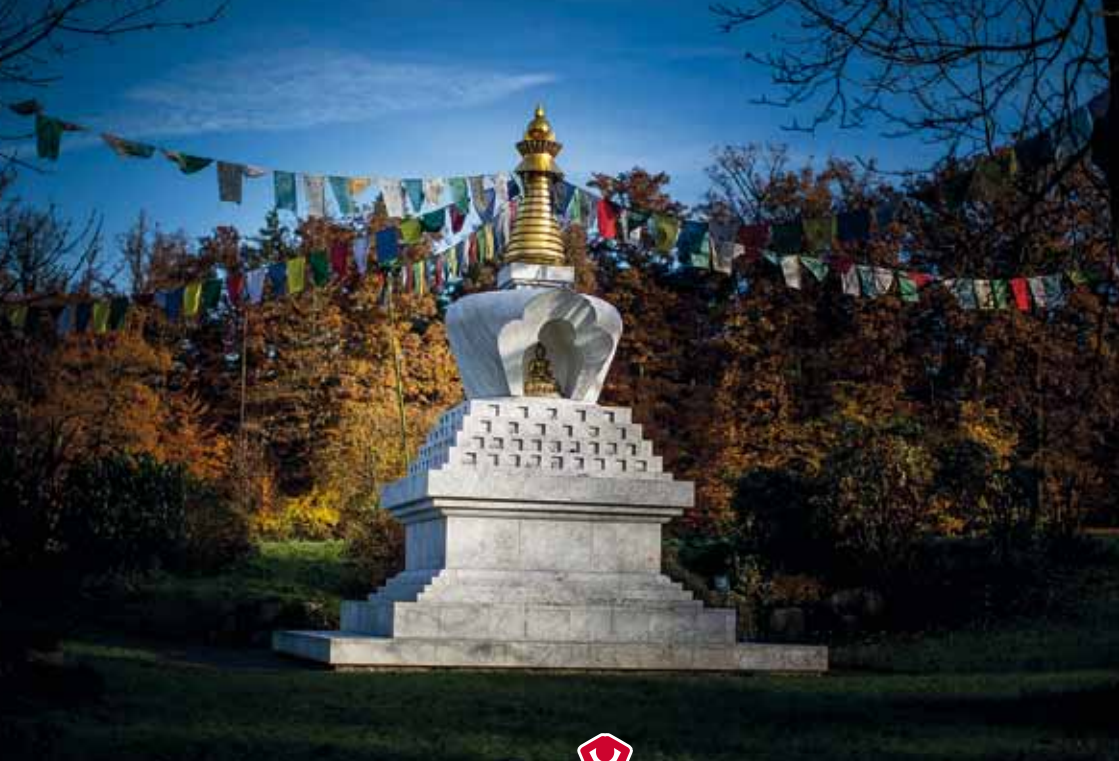
Beim Retreat in Graz haben wir uns nach einer ereignisreichen Zeit eine Pause vom Alltag gegönnt und zwei Tage gemeinsam meditiert, gegessen, geplaudert und gefeiert. Alle Beteiligten haben mitgeholfen - beim Kochen, Putzen, usw. - und das Retreat so zu einem richtigen Gemeinschaftsereignis gemacht. Wir alle haben das Wochenende sehr genossen. Dabei ist so viel Freude, Begeisterung und Inspiration entstanden - nächstes Jahr unbedingt wieder!



HANNAH

Ein buddhistischer Weg zur Freiheit

AB 19. JÄNNER IM KINO









tune in PRAXISTAGE GRAZ 2018

6 Gompas • 6 Übungen • 6 DiamantweglehrerInnen • 5 Tage • 4 Vorträge • 4 Sitzungen pro Tag

18. – 22. Mai

Jeweils von einem/einer
Diamantweglehrer/in geleitet,
werden wir unsere wichtigsten
Meditationen in vier Sitzungen in
jeweils eigenen Räumen praktizieren:

-  Kurze Zuflucht
-  Zuflucht & Erleuchtungsgeist
-  Diamantgeist-Meditation
-  Mandala-Gaben
-  Meditation auf den Lama (Guru-Yoga)
-  8. Karmapa-Meditation

An den Abenden wird es Erklärungen
in den einzelnen Gruppen oder
Vorträge für alle geben!

**Familien sind sehr willkommen –
es gibt Kinderbetreuung in zwei
Altersgruppen.**

Nähere Informationen
zum Kurs unter:

www.diamantweg.at/tunein

Bitte unbedingt anmelden!



REGELMÄSSIGE TERMINE

Meditation auf den 16. Karmapa
Montag bis Samstag 20.00 Uhr
Am Samstag wird die Meditation auf Englisch gehalten.

Einführungsvortrag: Grundlagen des Buddhismus
Jeden Mittwoch um 19.00 Uhr
Für alle, die zum ersten Mal kommen, sowie für jene, die auch in weiterer Folge einen Einblick in die Grundlagen des Buddhismus bekommen möchten.

14.01.
Praxistag

Grundübungen und 8. Karmapa-Praxis
So, 14.01., 10.00 Uhr - 17.00 Uhr

26. – 28.01.
Wochenendkurs mit Gilberto Ribalta
Buddhistische Zuflucht

Vortrag
Fr, 26.01., 20.00 Uhr

Individuelle Praxis
Sa, 27.01., 11.00 Uhr – 13.00 Uhr

Vorträge
Sa, 27.01., 15.00 Uhr und 20.00 Uhr

Vortrag
So, 28.01., 11.00 Uhr

11.02.
Praxistag

Grundübungen und 8. Karmapa-Praxis
So, 11.02., 10.00 Uhr - 17.00 Uhr

16.02. – 18.02.
Wochenendkurs mit Andrea Boy

Vortrag
Die Meditation im Diamantweg
Fr, 16.02., 20.00 Uhr

Impulsvorträge mit anschließender Meditation
Sa, 17.02., 10.30 Uhr – 12.00 Uhr, 15.00 Uhr – 16.30 Uhr, 17.00 Uhr – 18.00 Uhr

Vorträge
Übertragung im Diamantweg
Sa, 17.02., 20.00 Uhr

Guru-Yoga – Die Meditation auf den Lehrer
So, 18.02., 11.00 Uhr

02.03.
Phowa-Praxis

Für alle, die bereits an einem Phowa-Kurs teilgenommen haben.
Fr, 02.03., 18.00 Uhr

09. – 11.03.
Wochenendkurs
mit Nic Briscoe
Umgang mit Emotionen
aus buddhistischer Sicht

Vortrag
 Fr, 09.03., 20.00 Uhr

Individuelle Praxis
 Sa, 10.03., 11.00 Uhr

Vorträge
 Sa, 10.03., 15.00 Uhr, 20.00 Uhr

Vortrag
 So, 11.03., 11.00 Uhr

25.03.
Praxistag

Grundübungen und 8. Karmapa-Praxis
 So, 25.03., 10.00 Uhr – 17.00 Uhr

10. – 11.04.
Vorträge mit
Wojtek Tracewski

Die Bedeutung der Sangha
 Di, 10.04., 20.00 Uhr

Die Bedeutung des Lehrers im Diamantweg
 Mi, 11.04., 20.00 Uhr

29.04.
Praxistag

Grundübungen und 8. Karmapa-Praxis
 So, 29.04., 10.00 Uhr – 17.00 Uhr

27.05.
Praxistag

Grundübungen und 8. Karmapa-Praxis
 So, 27.05., 10.00 Uhr – 17.00 Uhr

29.05.
Phowa-Praxis

Für alle, die bereits an einem Phowa-Kurs
 teilgenommen haben.
 Di, 29.05., 18.00 Uhr

29.06. – 01.07.
Wochenendkurs
mit Didi Rowek

Vortrag
Der kostbare Menschenkörper
 Fr, 29.06., 20.00 Uhr

Individuelle Praxis
 Sa, 30.06., 11.00 Uhr

Vorträge
Vergänglichkeit
 Sa, 30.06., 15.00 Uhr

Karma – Ursache und Wirkung
 Sa, 30.06., 20.00 Uhr

Die Nachteile vom Wesenskreislauf
 So, 01.07., 11.00 Uhr



REGELMÄSSIGE TERMINE

Meditation

auf den 16. Karmapa

Jeden Dienstag & Freitag 20.00 Uhr

Gemeinsamer Praxis-Abend

Jeden Donnerstag ab 20.00 Uhr

Meditation in der Grazer Innenstadt (CityYoga)

Jeden Montag 20.00 Uhr

kurze Erklärungen und Meditation
auf den 16. Karmapa

Einführungsvorträge

Bei Bedarf und Voranmeldung

0316 / 670700 oder

graz@diamondway-center.org

Guru-Yoga auf den 8. Karmapa

Jeden 1. & 3. Freitag im Monat 19.00 Uhr

*Für diejenigen, die die vier Grundübungen abgeschlossen
haben.*

15.02.

Phowa-Praxis

Für alle, die bereits an einem Phowa-Kurs
teilgenommen haben.

Do, 15.02., 19.00 Uhr

02. – 04.03.

Dharma-Wochenende mit Makis Achladiotis

Vorträge

Die Bedeutung der Zuflucht

Fr, 02.03., 20.00 Uhr

Meditation im Diamantweg

Sa, 03.03., 16.00 Uhr

Die Bedeutung des Lehrers

Sa, 03.03., 20.00 Uhr

Sangha-Frühstück

So, 04.03., 10.00 Uhr

Die Meditation auf den 16. Karmapa Gemeinsame Praxis

So, 04.03., 11.00 Uhr

15.04.

Familiennachmittag im Zentrum

Mit Hannes Walter

So, 15.04., 14.00 Uhr – 17.00 Uhr

20.04.
Vortrag
Maxi Kukuvec

Erklärungen zur Praxis auf Diamantgeist
 Fr, 20.04., 20.00 Uhr

21.04.
Praxistag
mit Maxi Kukuvec

**Meditation auf Diamantgeist
 in vier Sitzungen**
 Sa, 21.04.,
 08.00 Uhr – 09.00 Uhr, 10.00 Uhr – 11.30 Uhr,
 12.00 Uhr – 13.00 Uhr, 16.00 Uhr – 17.30 Uhr

18. – 22.05.
tune in – Praxistage mit
Diamantweg-LehrerInnen

Jeweils von einem/einer Reiselehrer/in geleitet, werden wir unsere wichtigsten Meditationen in vier Sitzungen in jeweils eigenen Räumen praktizieren: Kurze Zuflucht, Verbeugungen, Diamantgeist, Mandala-Gaben, Guru-Yoga und 8. Karmapa-Meditation!

An den Abenden wird es entweder Erklärungen in den einzelnen Gruppen oder Vorträge für alle geben!

Familien sind sehr willkommen – es gibt Kinderbetreuung in zwei Altersgruppen.

Nähere Informationen unter:
www.diamantweg.at/tunein
 Bitte meldet euch unbedingt an!

29.05.
Phowa-Praxis

Für alle, die bereits an einem Phowa-Kurs teilgenommen haben.
 Di, 29.05., nach der Meditation auf den 16. Karmapa



REGELMÄSSIGE TERMINE

Meditation auf den 16. Karmapa

Jeden Donnerstag und Freitag, 20.00 Uhr

Gemeinsame Praxis

Jeden Freitag, 19.00 Uhr

(außer jedem ersten Freitag im Monat)

Guru-Yoga auf den 8. Karmapa

Jeden dritten Donnerstag im Monat, 19.00 Uhr

Für diejenigen, die die vier Grundübungen abgeschlossen haben.

Einführungsvortrag in buddhistische Grundlagen

Jeden ersten Donnerstag & Freitag im Monat, 19.00 Uhr

02.03.

Meditation

Meditation auf den Buddha des grenzenlosen Lichtes zu Vollmond

Fr, 02.03., 18.00 Uhr

23. – 25.03.

Wochenendkurs mit Frank Kruse

Vortrag

Karma – Ursache und Wirkung

Fr, 23.03., 20.00 Uhr

Impulsvortrag

Meditation, anschließend gemeinsame Praxis
Sa, 24.03., 11.00 Uhr

Sangha-Mittagessen

Sa, 24.03., 13.30 Uhr

Vorträge

Meditation auf den 16. Karmapa

Sa, 24.03., 15.00 Uhr

Das Lehrer-Schüler-Verhältnis

Sa, 24.03., 20.00 Uhr

Sangha-Frühstück

So, 25.03., 10.00 Uhr

Fragen & Antworten

So, 25.03., 11.00 Uhr

Öffentlicher Vortrag

Glück aus buddhistischer Sicht

So, 25.03., 18.00 Uhr

Kulturhaus Knittelfeld | Weißer Saal,
Gaaler-Straße 4; 8720 Knittelfeld

29.04.
Phowa-Praxis
zu Vollmond

Für alle, die bereits an einem Phowa-Kurs
teilgenommen haben!
So, 29.04., 18.00 Uhr

04. – 06.05.
Wochenendkurs
mit Martin Borsum

Vortrag
Zuflucht und Erleuchtungsgeist
Fr, 04.05., 20.00 Uhr

Impulsvortrag,
anschließend gemeinsame Praxis
Sa, 05.05., 11.00 Uhr

Sangha-Mittagessen
Sa, 05.05., 13.30 Uhr

Vorträge
Wie wirkt Meditation
Sa, 05.05., 15.00 Uhr

Der stufenweise Weg im Diamantweg
Sa, 05.05., 20.00 Uhr

Sangha-Frühstück
So, 06.05., 10.00 Uhr

Fragen & Antworten
So, 06.05., 11.00 Uhr

MURAU



REGELMÄSSIGE TERMINE

Meditation auf den 16. Karmapa

Jeden Dienstag, 20.00 Uhr

Gemeinsame Praxis

Jeden Dienstag, 19.00 Uhr (außer jedem ersten Dienstag im Monat)

Einführungsvortrag in buddhistische Grundlagen

Jeden ersten Dienstag im Monat, 19.00 Uhr

Guru-Yoga auf den 8. Karmapa

Jeden zweiten Dienstag im Monat, 19.00 Uhr

Für diejenigen, die die vier Grundübungen abgeschlossen haben.

08. – 10.06.

**Vortragswoche
mit Jutta Seiler**

Vorträge

Der Diamantweg

Fr, 08.06., 20.00 Uhr

Meditation, Teil 1

Sa, 09.06., 16.00 Uhr

Meditation, Teil 2

Sa, 09.06., 20.00 Uhr

Sangha-Frühstück, anschließend Fragen & Antworten

So, 10.06., 11.00 Uhr

MAUTERN

REGELMÄSSIGE TERMINE

Meditation

auf den 16. Karmapa

Jeden Mittwoch, 20.00 Uhr

Gemeinsame Praxis

Jeden Mittwoch, 19.00 Uhr

Guru-Yoga auf den 8. Karmapa

Jeden letzten Mittwoch im Monat, 19.00 Uhr

Für diejenigen, die die vier Grundübungen abgeschlossen haben.

Einführungsvortrag in buddhistische Grundlagen

Jeden ersten Mittwoch im Monat, 19.00 Uhr

31.01.

Vortrag mit Mira Silanova

Übertragung im Diamantweg

Mi, 31.01., 20.00 Uhr

04.04.

Vortrag mit Angelika Tesch

Umgang mit Gefühlen

Mi, 04.04., 20.00 Uhr

26. – 27.04.

**Die Lange Nacht der
Diamantgeist-Meditation**

Impulsvorträge zum Thema „Reinigung“

Sa, 26.04., 16.00 Uhr – 19.00 Uhr

12-Stunden Meditation auf Diamantgeist

Sa, 26.04., 20.00 Uhr – So, 27.04., 08.00 Uhr

Sangha-Frühstück

So, 27.04., 09.00 Uhr

27.06.

Phowa-Praxis zu Vollmond

Für alle, die bereits an einem Phowa-Kurs
teilgenommen haben.

Mi, 27.06., 18.00 Uhr

VILLACH



REGELMÄSSIGE TERMINE

Meditation auf den 16. Karmapa

Jeden Dienstag, 20.00 Uhr

Meditation in Spittal/Rothenthurn

Meditation auf den 16. Karmapa

Jeden Mittwoch, 20.15 Uhr

Meditation in Strassburg

Meditation auf den 16. Karmapa

Jeden Donnerstag, 20.00 Uhr

Einführungsvortrag

Dienstag, 19.15 Uhr

Anmeldung: 0664/410 66 70

Gemeinsame Praxis der Grundübungen

Jeden 3. Dienstag im Monat, 19.00 Uhr

Guru-Yoga auf den 8. Karmapa

Jeden 4. Dienstag im Monat um 19.00 Uhr

Für diejenigen, die die vier Grundübungen abgeschlossen haben.

13.01.

Vortrag von Kenn Maly

Meditation im Diamantweg

Sa, 13.01., 19.00 Uhr, BZ Villach

26. & 27.01.

Vortragswochenende
mit Bernhard Lindner

Öffentlicher Vortrag

Der Diamantweg-Buddhismus

Fr, 26.01. 19.00 Uhr, im WIFI Villach

Vorträge

Bedeutung der Sichtweise im Diamantweg-Buddhismus

Sa, 27.01., 15.00 Uhr, BZ Villach

Übertragung im Diamantweg

Sa, 27.01., 19.00 Uhr, BZ Villach

31.01.

Phowa-Praxis

Für alle, die bereits an einem Phowa-Kurs
teilgenommen haben.

Mi, 31.01., 19.00 Uhr, Spittal/Rothenthurn

15. – 17.06.
Vortrags- und
Praxiswochenende
mit Manfred Kessler

Vorträge

**Die Geschichte des Diamantweg-Buddhismus
im Westen**

Fr, 15.06., 20.00 Uhr, Spittal/Rothenthurn

Die Übertragungslinie, Teil 1

Sa, 16.06., 10.30 Uhr, BZ Villach

Die Übertragungslinie, Teil 2

Sa, 16.06., 14.30 Uhr, BZ Villach

Fragen & Antworten

So, 17.06., 11.00 Uhr, Bodensdorf am Ossiachersee

28.06.
Phowa-Praxis

Für alle, die bereits an einem Phowa-Kurs
teilgenommen haben.

Do, 28.06., 19.00 Uhr, BZ Villach



REGELMÄSSIGE TERMINE

Meditation auf den

16. Karmapa

Jeden Dienstag und Freitag,
20.00 Uhr

Informationsabend mit Meditation

Treffpunkt für Neue

Jeden 1. Mittwoch im Monat, 20.00 Uhr

Guru-Yoga auf den 8. Karmapa

Jeden 1. Mittwoch im Monat, 18.45 Uhr

Für diejenigen, die die vier Grundübungen abgeschlossen haben.

19. – 21.01.

Wochenendkurs mit Manfred Kessler

Vorträge

Zuflucht und Erleuchtungsgeist

Fr, 19.01., 20.00 Uhr

Die Anfänge des Diamantweg-Buddhismus im Westen – unsere Geschichte

Sa, 20.01., 15.00 Uhr

Das Lehrer-Schüler-Verhältnis

Sa, 20.01., 20.00 Uhr

Fragen & Antworten, gemeinsame Meditation

So, 21.01., 11.00 Uhr

31.01.

Phowa-Praxis

Für alle, die bereits an einem Phowa-Kurs
teilgenommen haben.

Mi, 31.01., 20.00 Uhr

17. & 18.02.
**Meditationswochenende
 mit Christoph Teufel**

Individuelle Praxis

Sa, 17.02., 08.30 Uhr – 9.30 Uhr, 10.30 Uhr – 12.00 Uhr

Vortrag

Meditation im Diamantweg-Buddhismus

Sa, 17.02., 14.00 Uhr

Individuelle Praxis

Sa, 17.02., 16.30 Uhr – 18.00 Uhr

Vortrag

Die vier Grundübungen

Sa, 17.02., 20.00 Uhr

Gemeinsames Frühstück

So, 18.02., 10.00 Uhr

**Fragen & Antworten, anschließend
 gemeinsame 16. Karmapa Meditation**

So, 18.02., 11.00 Uhr

Individuelle Praxis

So, 18.02., 14.00 Uhr – 15.30 Uhr

01.03.
Phowa-Praxis

Für alle, die bereits an einem Phowa-Kurs
 teilgenommen haben.

Do, 01.03., 20.00 Uhr

14.03.
**Vortrag mit Isolde Kraml &
 Arthur Nausner**

Karma – Ursache und Wirkung

Mi, 14.03., 20.00 Uhr

06. – 08.04
**Wochenendkurs
 mit Wojtek Tracewski
 in Steyr und Linz**

Vortrag

Die Bedeutung von Buddhas Lehre

Fr, 06.04., 20.00 Uhr, BG Steyr

**Sangha-Frühstück, anschließend Fragen &
 Antworten, Meditation**

Sa, 07.04., 10.00 Uhr, BG Steyr

Vorträge

Reisen mit dem Lama

Sa, 07.04., 15.00 Uhr, BZ Linz

Sangha

Sa, 07.04., 20.00 Uhr, BZ Linz

**Sangha-Frühstück, anschließend Fragen &
 Antworten, Meditation**

So, 08.04., 10.00 Uhr, BZ Linz

25.04.
Vortrag
mit Arthur Nausner

Tod und Wiedergeburt
mit Erklärungen zur Meditation auf den
Buddha des Grenzenlosen Lichtes
Mi, 25.04., 20.00 Uhr

27.05.
Phowa-Praxis

Für alle, die bereits an einem Phowa-Kurs
teilgenommen haben.
So, 27.05., 20.00 Uhr

29.06. – 01.07.
Wochenendkur
mit Honza Matuska

Vortrag
Karma
Fr, 29.06., 20.00 Uhr

Meditation,
anschließend gemeinsamer Stupabesuch
Sa, 30.06., 11.00 Uhr

Vorträge
Mitgefühl und Weisheit
Sa, 30.06., 15.00 Uhr

Die reine Sicht halten
Sa, 30.06., 20.00 Uhr

Fragen & Antworten, gemeinsame Meditation
So, 01.07., 11.00 Uhr



Richtiges Verweilen bedeutet, der Erleber selbst zu sein,
jenseits von Hoffnungen und Befürchtungen.
Man erkennt dabei, dass außer dem Raum alles Erlebte
irgendwann entstand, sich ständig verändert
und auch wieder auflösen wird.

Lama Ole Nydahl

STEYR



REGELMÄSSIGE TERMINE

Meditation auf den 16. Karmapa
Jeden Donnerstag, 20.00 Uhr

Einführungsvortrag
Jeden ersten Donnerstag
im Monat, 19.00 Uhr

26. – 28.01.
Vortragswochenende
mit Bea Amar

Vortrag
Hannah
Fr, 26.01., 20.00 Uhr

Sangha-Frühstück
Sa, 27.01., 10.00 Uhr

Gemeinsame Praxis oder
Meditationserklärungen
Sa, 27.01., 11.00 Uhr

Vorträge
Die fünf Buddhafamilien, Teil 1
Sa, 27.01., 15.00 Uhr

Die fünf Buddhafamilien, Teil 2
Sa, 27.01., 20.00 Uhr

Sangha-Frühstück
So, 28.01., 10.00 Uhr

Vortrag
Die fünf Buddhafamilien, Teil 3
Danach Fragen & Antworten und gemeinsame
Meditation
So, 28.01., 11.00 Uhr

02.03.
Phowa-Praxis

Für alle, die bereits an einem Phowa-Kurs
teilgenommen haben.
Fr, 02.03., 19.00 Uhr

06. – 08.04.**Wochenendkurs
mit Wojtek Tracewski
in Steyr und Linz**

Vortrag

Die Bedeutung von Buddhas Lehre

Fr, 06.04., 20.00 Uhr, BG Steyr

Sangha-Frühstück

Sa, 07.04., 10.00 Uhr

Fragen & Antworten, Meditation

Sa, 07.04., 11.00 Uhr

anschließend gemeinsame Fahrt nach Linz

Vorträge

Reisen mit dem Lama

Sa, 07.04., 15.00 Uhr, BZ Linz

Sangha

Sa, 07.04., 20.00 Uhr, BZ Linz

**Sangha-Frühstück
anschließend Fragen und Antworten,
Meditation**

So, 08.04., 10.00 Uhr, BZ Linz

29.05.**Phowa-Praxis**Für alle, die bereits an einem Phowa-Kurs
teilgenommen haben.

Di, 29.05., 18.00 Uhr

22. – 24.06.**Vortrags- und Kletter-
Wochenende
mit Guido Czeija und
Jeremiah Hendren**

Vortrag

Die vier Grundgedanken

Fr, 22.06., 20.00 Uhr

Gemeinsame Praxis, danach**Sangha-Frühstück**

Sa, 23.06., 09.00 Uhr

Klettern am Fels oder in der Halle

Sa, 23.06., 10.00 Uhr – 18.00 Uhr

Vortrag

Die Bedeutung der Grundübungen

Sa, 23.06., 20.00 Uhr

Fragen & Antworten und gemeinsame Praxis

So, 24.06., 10.00 Uhr

Klettern am Fels oder in der Halle

So, 24.06., ab 11.00 Uhr

SALZBURG



REGELMÄSSIGE TERMINE

Für Einsteiger und Fortgeschrittene:

Meditation auf den 16. Karmapa

Dienstag und Freitag, 20.00 Uhr

Einführungsvorträge

Einführung in den Buddhismus
Jeden 1. Dienstag im Monat,
ausgenommen Jänner,
um 19.00 Uhr (Vortragsdauer: 1 Std.)

Für Fortgeschrittene:

Guru-Yoga auf den 8. Karmapa

Jeden ersten Freitag im Monat um 18.30 Uhr

*Für diejenigen, die die vier Grundübungen
abgeschlossen haben.*

Praxistage und -wochenenden

Termine werden kurzfristig vereinbart. Bitte im Zen-
trum nachfragen oder sich im Internet informieren.

09.01.

Einführung in den Buddhismus

Buddhismus – Der Weg zu dauerhaftem Glück

Di, 09.01., 19.00 Uhr – 20.00 Uhr
mit anschließender Meditation

13. & 14.01.

Vortragswochenende mit Michael Fuchs

Vorträge

Karma – Ursache und Wirkung

Sa, 13.01., 15.00 Uhr

Über Tod und Wiedergeburt

Sa, 13.01., 20.00 Uhr

Impulsvortrag und Meditation

So, 14.01., 11.00 Uhr

06.02.

Einführung in den Buddhismus

Sichtweise - Meditation - Verhalten

Di, 06.02., 19.00 Uhr – 20.00 Uhr
mit anschließender Meditation

03. & 04.03.

Vortragswochenende mit Gabi Wohlfahrtstätter- Volenko

Vorträge

Buddhismus – Vom Reichtum des Geistes

Sa, 03.03., 15.00 Uhr

Die Meditation auf den 16. Karmapa

Sa, 03.03., 20.00 Uhr

Hannah

So, 04.03., 11.00 Uhr

<p>06.03. Einführung in den Buddhismus</p>	<p>Buddhismus heute Di, 06.03., 19.00 Uhr – 20.00 Uhr mit anschließender Meditation</p>
<p>03.04. Einführung in den Buddhismus</p>	<p>Buddhismus in der modernen Welt Di, 03.04., 19.00 Uhr – 20.00 Uhr mit anschließender Meditation</p>
<p>12.04. Vortrag mit Wojtek Tracewski</p>	<p>Umgang mit Emotionen aus buddhistischer Sicht Do, 12.04., 20.00 Uhr</p>
<p>01.05. Einführung in den Buddhismus</p>	<p>Sichtweise – Meditation – Verhalten Di, 01.05., 19.00 Uhr – 20.00 Uhr mit anschließender Meditation</p>
<p>05.06. Einführung in den Buddhismus</p>	<p>Buddhismus – Der Weg zu dauerhaftem Glück Di, 05.06., 19.00 Uhr – 20.00 Uhr mit anschließender Meditation</p>
<p>10.06. Meditationstag mit vier Sitzungen</p>	<p>Individuelle Praxis inkl. Phowa zu Vollmond Für alle, die bereits an einem Phowa-Kurs teilgenommen haben. So, 10.06., ab 09.00 Uhr Details siehe Veranstaltungskalender auf www.diamantweg.at</p>
<p>03.07. Einführung in den Buddhismus</p>	<p>Buddhismus – Von der Freiheit des Geistes Di, 03.07., 19.00 Uhr – 20.00 Uhr mit anschließender Meditation</p>
<p>27.07. Phowa-Praxis zu Vollmond</p>	<p>Für alle, die bereits an einem Phowa-Kurs teilgenommen haben. Fr, 27.07., 18.00 Uhr</p>

INNSBRUCK



REGELMÄSSIGE TERMINE

Meditation

auf den 16. Karmapa

Montag und Mittwoch
20.00 Uhr

Einführungsvorträge

08.01., 07.02., 05.03., 11.04., 07.05., 06.06., 09.07.,
jeweils um 19.00 Uhr

02.01.

Phowa-Praxis

Für alle, die bereits an einem Phowa-Kurs
teilgenommen haben.
Di, 02.01., 20.00 Uhr

08.01.

Einführungsvortrag

Buddhismus heute

Mo, 08.01., 19.00 Uhr

10.01.

Vortrag mit Christoph Teufel

Gefühle nutzen – Umwandlung von Störgefühlen in Buddha-Weisheiten

Mi, 10.01., 20.00 Uhr

02. – 04.02.

Dharma- und Winterpower – Vortragswochenende mit Axel Waltl

Die geschickten Mittel des Diamantweg-Buddhismus

Vortrag

Warum Diamantweg-Buddhismus

Fr, 02.02., 20.00 Uhr

Meditation & anschließend „Winter-Power“

mit Schifahren, Rodeln, Langlaufen,
Schneeschuhwandern ...

Sa, 03.02., 09.30 Uhr

Vorträge

Die geschickten Mittel des Diamantweg-Buddhismus, Teil 1

Sa, 03.02., 16.00 Uhr

Die geschickten Mittel des Diamantweg-Buddhismus, Teil 2

Sa, 03.02., 20.00 Uhr

Impulsvortrag und Fragen & Antworten – anschließend gemeinsamer Rodelspaß

So, 04.02., 10.30 Uhr

07.02.

Einführungsvortrag

Buddhismus – von der Freiheit des Geistes

Mi, 07.02., 19.00 Uhr

<p>05.03. Einführungsvortrag</p>	<p>Buddhismus in der modernen Welt Mo, 05.03., 19.00 Uhr</p>
<p>11.04. Einführungsvortrag</p>	<p>Buddhismus – der Weg zu dauerhaftem Glück Mi, 11.04., 19.00 Uhr</p>
<p>14. & 15.04. Vortragswochenende mit Wojtek Tracewski</p>	<p>Vorträge Diamantweg-Buddhismus Basis, Weg & Ziel, Teil 1 Sa, 14.04., 15.00 Uhr</p> <p>Diamantweg-Buddhismus Basis, Weg & Ziel, Teil 2 Sa, 14.04., 20.00 Uhr</p> <p>Diamantweg-Buddhismus Basis, Weg & Ziel, Teil 3 So, 15.04., 10.00 Uhr</p>
<p>07.05. Einführungsvortrag</p>	<p>Buddhismus heute Mo, 07.05., 19.00 Uhr</p>
<p>29.05. Phowa-Praxis</p>	<p>Für alle, die bereits an einem Phowa-Kurs teilgenommen haben. Di, 29.05., 20.00 Uhr</p>
<p>06.06. Einführungsvortrag</p>	<p>Buddhismus – von der Freiheit des Geistes Mi, 06.06., 19.00 Uhr</p>
<p>29.06. – 01.07. Outdoor- und Vortragswochenende mit Karola Schneider & Peter Woitek</p>	<p>Vortrag Sichtweise, Meditation & Verhalten im Diamantweg-Buddhismus, Teil 1 Fr, 29.06., 20.00 Uhr</p> <p>Gemeinsame Meditation Sa, 30.06., 10.00 Uhr</p> <p>Vorträge Sichtweise, Meditation & Verhalten im Diamantweg-Buddhismus, Teil 2 Sa, 30.06., 20.00 Uhr</p> <p>Sichtweise, Meditation & Verhalten im Diamantweg-Buddhismus, Teil 3 So, 01.07., 10.30 Uhr</p>
<p>09.07. Einführungsvortrag</p>	<p>Buddhismus in der modernen Welt Mo, 09.07., 19.00 Uhr</p>

BREGENZ



REGELMÄSSIGE TERMINE

Meditation auf den 16. Karmapa

Jeden Montag, Mittwoch und Freitag, 20.00 Uhr

Grundlagen des Buddhismus

An folgenden Freitagen: 05.01., 02.02., 09.03., 06.04., 04.05., 01.06., 06.07., jeweils um 19.00 Uhr

Für alle, die zum ersten Mal kommen und sich grundlegend über die verschiedenen Wege und Ebenen von Buddhas Lehre informieren möchten.

08.01.

Vortrag mit Didi Rowek

Lehrer-Schüler-Beziehung

Mo, 08.01., 20.00 Uhr

09.02.

Vortrag mit Axel Waltl

Umgang mit Emotionen

Fr, 09.02., 20.00 Uhr

02.03.

Phowa-Praxis

Für alle, die bereits an einem Phowa-Kurs teilgenommen haben.

Fr, 02.03., 20.00 Uhr

18.04.

Vortrag mit Wojtek Tracewski

Die Bedeutung des Lehrers im Diamantweg, Teil 2

Mi, 18.04., 20.00 Uhr

29.05.

Phowa-Praxis

Für alle, die bereits an einem Phowa-Kurs teilgenommen haben.

Di, 29.05., 20.00 Uhr

08. – 10.06.

Praxis- und Vortragswochenende mit Detlev Göbel

Vorträge

Übertragung im Diamantweg

Fr, 08.06., 20.00 Uhr

Die Grundübungen, Teil 1 und 2

Sa, 09.06., 11.00 Uhr und 15.00 Uhr

Pilgerreisen

Sa, 09.06., 20.00 Uhr

Frage & Antwort

So, 10.06., 11.00 Uhr

BLUDENZ

REGELMÄSSIGE TERMINE

Kurzvortrag und Meditation auf den 16. Karmapa

Jeden Mittwoch, 19.30 Uhr

Jeden Freitag, 20.00 Uhr

Jeden Mittwoch Grundübungen (Ngöndro) 20.30 Uhr

Info Mobil: 0676 / 4223980

(Anmeldung am Mittwoch erwünscht)

17.01. Grundlagen des Buddhismus

Mi, 17.01., 20.00 Uhr

31.01. Phowa – Praxis

Für alle, die bereits an einem Phowa-Kurs
teilgenommen haben.

Mi, 31.01., 20.00 Uhr

17.04. Vortrag mit Wojtek Tracewski

Die Bedeutung des Lehrers im Diamantweg, Teil 1

Di, 17.04., 20.00 Uhr

16.05. Grundlagen des Buddhismus

Mi, 16.05., 20.00 Uhr

Durch Meditation erlebt man das Zeitlose,
das, was hinter und zwischen den Gedanken ist.
Man genießt, was der Geist alles hervorbringt und weiß.
Voll Wonne wird erfahren, dass das Gewahrsein völlig
bewusst sein kann, ohne sich einer Sache bewusst zu sein.
Zu den vollkommenen Eigenschaften des Geistes
muss weder etwas hinzugefügt
noch etwas entfernt werden.
Dann kommt das Glück unausweichlich.

Lama Ole Nydahl

