



VORTRAGS WOCHENENDE

mit **MICHAELA FRITZGES**

FR 10.11.

20⁰⁰ Umgang mit störenden Emotionen

SA 11.11.

10⁰⁰ Sangha-Frühstück, danach gemeinsame Praxis

15⁰⁰ Der 16. Karmapa

20⁰⁰ Erzählungen über Lama Ole

SO 12.11.

10⁰⁰ Sangha-Frühstück

11⁰⁰ Gemeinsame Praxis



MICHAELA FRITZGES
Schülerin von Lama Ole Nydahl.