



# WOCHENENDKURS

mit **SARAH PRIMOUS & DENES ANDRAS**

**FR 21.07.**

**20<sup>00</sup>** Wie wirkt Meditation

**SA 22.07.**

**15<sup>00</sup>** Meditation im Alltag

**20<sup>00</sup>** Guru-Yoga Meditation auf den Lehrer

**SO 23.07.**

**11<sup>00</sup>** Fragen & Antworten, Meditation

**DENES ANDRAS & SARAH PRIMOUS**

Schüler von Lama Ole Nydahl

